

28周早产儿获新生 家属致敬“生命工匠”



精心挑选的信封信纸，娟秀整齐的字迹笔触，点滴回忆蕴含的真诚致敬，无不讲述着守护新生的专业与温暖。近日，连云港市妇幼保健院新生儿科高艳主任及其团队，收到了一封温情满满的感谢信。一名早产患儿的家属，以细腻的笔触，深情记录了这段关于“生命守护”的温暖历程——

多学科联合上演“生命保卫战”

“你们是神奇的‘生命工匠’……你们就像黑暗中的灯塔，在孩子面临健康危机时，照亮她前行的路。”

今年4月，仅28周的早产儿小泽（化名）因呼吸衰竭被紧急送进连云港市妇幼保健院新生儿重症监护室。在患儿微弱的呼吸和监护仪刺耳的警报声中，新生儿科主任高艳带领团队迅速开启“生命保卫战”——使用高频振荡呼吸机支持患儿呼吸，床旁脑氧监测仪动态监测脑保护治疗，为患儿量身打造“呼吸支持—营养干预—发育监测”全链条照护方案，24小时医护轮值，使用检验、影像与超声技术精准排查病灶，为精准诊疗保驾护航。同时，护理团队严格执行“早产儿精细化照护”护理规范、“感染防控零死角”流程，每小时记录护理病历，藏着上百个关乎生命的细节。



家庭化病房缓解亲子“分离焦虑”

当小泽病情逐渐稳定，家属的“守护焦虑”成为新难题。新生儿科家庭化病房，以最温暖的关怀作答。患儿父母入住独立家庭化病房，婴儿暖箱与家属陪护床“比邻而居”，探视宝宝更方便。亲见医护团队24小时守护，及时响应，极大缓解了父母的担心和焦虑情绪。

住院期间，护士手把手指导小泽妈妈早产宝宝日常照护、母乳喂养、袋鼠式护理等护理技能，让母亲的爱不再隔在玻璃外的守望。

“我的宝宝在最脆弱的时候，得到了你们最精心的照顾……50天，她从一个出生2斤多的小婴儿到现在4斤多能哇哇啼哭的大宝贝，离不开你们的悉心照料。”

编者按：这封手写信，不仅是对新生儿科医护团队的致谢，更是妇幼“技术+人文”双轨守护的缩影：当省级新生儿危重症救治中心为生命托底，当临床护理重点专科为细节护航，当家庭化病房为心灵续航——港城妇幼时刻践行全周期守护理念，诠释“妇幼健康守护者”的使命：让每个新生的起点，都有最坚实的依靠，最温暖的陪伴。（新生儿科 董莉、宣传统战处 周思月）

暖心助考送“糕粽” 逐梦起航迎高中

又是一年高考季，为助力职工子女以最佳状态迎接人生重要挑战，6月4日，连云港市妇幼保健院工会为今年参加高考的19名职工子女和职工们送上温馨祝福，向考生家长们送上了寓意“高中”“一举夺魁”的慰问品和《致高考职工子女和职工的一封信》，为莘莘学子加油鼓劲。

院党委书记赵成、工会主席许成参加了慰问活动。赵成更以自身陪考经历为切入点，从生活照顾、饮食安

排、心理调适、考前准备等全方位分享陪考经验，希望考生家长和考生们放松心情调整心情，以饱满的精神状态迎接高考，同时为他们鼓劲加油，预祝学子们高考顺利，金榜题名，一举夺魁！

此次慰问是院工会连续第三年为职工及子女送“糕粽”活动，既是连妇幼家文化的延续，更是通过代际传承，凝聚起职工与医院共同成长的强大合力，增强了职工的归属感和幸福感。（工会 孙境）

【医患情书】医者仁心除病痛，患者感恩赠锦旗

只认崔博士，远途也值

日前，连云港市妇幼保健院疼痛科崔吉正博士收到了一份特别的“礼物”——一位颈腰痛多年的老患者专程送来一面写有“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”的锦旗，以此表达对崔博士精心治疗和团队暖心服务的感激之情。

五年顽疾终得解，千里返乡为良医

2019年12月10日，饱受颈肩部疼痛、腰背酸痛、头晕耳鸣困扰5年多的徐女士来到连云港市妇幼保健院疼痛科就诊。此前，她辗转多家医院尝试多种治疗，但效果始终不尽如人意，症状反复发作，严重影响日常生活和工作。

崔吉正博士接诊后，经过细致查体和影像学评估后，为其制定了“神经阻滞+经皮骨骼肌附着点松解术”的个性化治疗方案。经过系统治疗，徐女士的疼痛症状显著缓解，头晕耳鸣也明显改善，生活质量大幅提升。

然而，2025年3月25日，因长期劳累，徐女士再次出现腰骶部疼痛、双侧大腿外侧胀痛，久坐后疼痛加剧。尽管此时她已在外地工作，但出于对崔博士的信任，她专程返回老家，再次找到崔吉正博士接受治疗。

（疼痛科 唐萍萍）

国家二级甲等妇幼保健院 为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第192期(总第374期)
2025年6月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编：赵成 汤丽莎 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月

妇幼保健院里的婴幼儿“安心港”

“这里设施齐全、环境舒适，照护老师教得比我们专业、医生定期给孩子体检、餐点由营养师专门搭配，还有‘国家级’认证，孩子放在这里我们非常放心！”在连云港市妇幼保健院婴幼儿照护服务中心，前来接2岁半女儿回家的刘女士向正在参观的家长强烈“安利”。

该中心建立于2019年，是连云港市唯一、也是我省首家在妇幼保健机构开设的“医教养结合、医育体相融”婴幼儿照护服务中心，先后获批江苏省首批普惠示范托育机构、中国妇幼保健协会“婴幼儿照护指导中心规范化建设基地”、全国首批“婴幼儿养育照护示范指导中心”、中国妇幼保健协会医育结合托育实践基地。

如今，婴幼儿照护服务已经由职工向周边居民延伸。照护年龄从5月龄—3岁，开设5—12月龄“爬爬班”、1—2岁“走走班”、2—3岁“跳跳班”，全年全时段开放式入托，提供日托、半日托、临时托等多种托育模式，核定托位80个。

2019年9月，连云港市妇幼从位于市中心的苍梧院区整体搬迁至位于开发区的秦东门院区，不少职工面临“带娃难”。为解决职工后顾之忧，院党委决定在秦东门院区开辟2000平方米独立区域，设立婴幼儿照护科，专门

连云港：牵着宝贝去上班，单位托育让职场父母“带娃”不再难

对于职场父母来说，产假结束后如何平衡工作与育儿，往往是个令人头疼的难题。把孩子交给老人？担心隔代养育观念差异；请保姆？费用高且难以保证专业性；辞职带娃？经济压力又让人望而却步。在连云港，市妇幼保健院婴幼儿照护服务中心提供了一种全新的解决方案：带着宝宝去上班，孩子就在单位托育，让职场父母不再为育儿焦虑。

妈妈上班、宝宝入托，解决职工后顾之忧

“这里设施齐全，环境舒适，照护老师教得比我们专业，餐点由营养师专门搭配，医生定期给孩子体检，更何况还有‘国家级’认证，孩子放在这里我们非常放心！”前来接2岁半女儿回家的刘女士向前来连云港市妇幼保健院婴幼儿照护服务中心参观的家长强烈“安利”。

中心负责人朱璐介绍，2019年9月连云港市妇幼保健院从位于市中心的苍梧院区整体搬迁至位于开发区的秦东门院区，不少职工遭遇“带娃难”。如何为职工消除后顾之忧？院党委决定在秦东门院区开辟1600平方米独立区域，设立婴

儿照护科。5~12月龄是“爬爬班”、1~2岁是“走走班”、2~3岁是“跳跳班”，专门为职工提供0~3岁婴幼儿照护服务。阶梯式的成长规划配合全年全时段开放、灵活多样的托育模式，让职场父母能够根据工作需求选择日托、半日托或临时托服务。

“我们家孩子1岁的时候尝试着送来了‘走走班’，当时是有些忐忑的，但在托育园3年了，觉得真的很赞，上下班我自己接送很省心。”院感处黄婷婷告诉记者，比起接送的便利，孩子肉眼可见的成长更让一家人感到欣慰。“刚来的时候孩子说话能力欠佳，现在讲故事、逻辑表达都超越同龄宝宝。”

2岁半入托的小泽，妈妈是该院急诊室护士。“哥哥在家不好好吃饭，和同事交流后决定送托育来和小朋友们一起吃。”小泽妈妈告诉记者，入托后自己每天早上7:30就带着小泽一起来上班，和宝宝说“拜拜”后几分钟自己就能回到工作岗位。傍晚接近6点下班后走几步路就能接上儿子一起回家。不过半年，小泽就建立了良好的饮食习惯和自理能力，这也直接促进了小泽上幼儿园后表现非常好。“看到哥哥入托后变化非常大，加深了

我们对于单位托育的信任，二胎妹妹筱妤也入托啦。”

“宝妈妈妈是中学老师，上班忙，我们自己已在医院工作也非常忙，这才决定把外孙子送入托！”无独有偶，活泼可爱的小西瓜10个月大时便跟着作为妇科主任的外婆俞双华，和在药房工作的外公外婆来院“打卡”。“医院自己的托育解决了带娃的问题，最重要的是我们清楚在这里托育很干净、很安全、很科学。”俞双华表示，虽然小西瓜现在已经上幼儿园了，但周六还是和老两口一起来院周末临时托，“宝宝和外公外婆一起上下班也很开心。”

医教养结合，医育体相融，构建全方位婴幼儿照护网络

记者了解到，如今，连云港市妇幼保健院婴幼儿照护服务已经由职工向全市居民延伸，可提供托位80个，是连云港市唯一、也是江苏省率先在妇幼保健机构开设的“医教养结合、医育体相融”婴幼儿照护服务中心。

朱璐直言，挂牌连云港市综合托育服务中心后，该中心已不再是单纯的托育模式。在这里，医疗保健团队全程护航，建立宝宝专属健康成长档案，口腔医生为宝宝进行口腔体检，中医儿科医生为宝宝推拿，营养师为宝宝搭配一餐两点……将儿童保健技术融合进托育一日生活的每一个环节，尽量做到让宝宝“少生病，甚至不生病”。

“孩子的一日照顾中，除了照顾、保健，还有就是婴幼儿早期促进。”朱璐告诉记者，该中心研发了针对0~3岁婴幼儿阶梯成长的促进课程，如婴幼儿早期发展运动、音乐课程，开展Baby体智能亲子公益早教活动，激发婴幼儿早期发展潜能。“通过制定相应的融入孩子生活的照护课程可以达到保健照护、促进生长发育的重要作用。”

据悉，在日常综合托育服务之外，中心目前已成为国家级医育结合托育实践基地和江苏省托育服务实训基地，牵头成立了连云港市妇幼保健协会0~3岁婴幼儿照护专业委员会，定期开办托育机构园长培训班，组织从业人员各类实训，接受社会托育机构人员见习、带教等，为社会培养专业托育照护人才。先后获批全国托育爱心用人单位、中国妇幼保健协会“婴幼儿照护指导中心”、国家级医育结合托育实践基地项目优秀单位、江苏省普惠示范托育机构等荣誉。



地址：连云港市海州区秦东门大街669号

电话：0518-85805916

公交线路：8路、12路、17路、22K、游1路

投稿邮箱：fbygtx@126.com

