

点亮生命之光：试管婴儿为不孕不育家庭编织希望

在生殖医学科的每一天，我们都在见证生命奇迹的诞生，见证无数家庭从阴霾走向阳光的动人旅程。

今天，就让我们跟随一对普通夫妻——小丽和小王的故事，一起揭开试管婴儿（IVF）这项神奇生命科技的面纱，看看它如何为“求子”之路点亮希望。

五年期待，一朝梦碎？

小丽和小王相恋十年，结婚五年。像所有渴望拥有爱情结晶的夫妻一样，他们精心计算着每个月的“黄金时刻”，积极努力。然而，时间一年年过去，验孕棒上的“一道杠”却像一道冰冷的墙，阻隔着他们的期盼。他们寻访过各地医院，甚至尝试过一些民间方法，但希望的火苗一次次被浇灭。就在心灰意冷、几乎要放弃的时候，朋友的一句“去生殖医学中心试试吧”，让他们抓住了最后一根稻草，带着忐忑与微光般的希望，走进了我们的大门。

精准诊断：找到问题的“钥匙”

经过全面、系统的检查，迷雾终于散去：小丽存在双侧输卵管堵塞，卵子无法自然通行；而小王则

被诊断为中度少弱精子症。得知结果的那一刻，巨大的失落感笼罩了他们。“我们还能有自己的孩子吗？”

揭秘生命实验室：试管婴儿的“六步舞曲”

01 序幕：周密准备，打好基础

夫妻双方进行全面体检（生殖系统、激素、精液、遗传病、传染病等）。

科学贴士：这是制定个体化方案的关键，确保治疗安全有效。

02 生命种子的“唤醒”：促排卵

通过注射促排卵药物，刺激卵巢内的多个卵泡同时发育成熟。治疗周期约10-14天，期间通过B超监测和血激素检测密切“追踪”卵泡发育，动态调整药量。

趣味比喻：想象卵巢是个小花园，药物就像精准的“园艺师”，目标是让朵朵“卵子花蕾”在最佳时机同步绽放。

03 关键“收获”：取卵 & 取精

卵泡成熟时，在静脉麻醉/局

部麻醉下，医生在阴道超声引导下，用一根细针经阴道穿刺卵巢，吸取成熟卵子（取卵术），过程约15-20分钟，安全微创。

同一天，小王通过手淫方式提供精液样本。实验室专家会运用先进技术进行精子优选，筛出“精兵强将”。

科学贴士：对于严重少弱精症，常采用卵胞浆内单精子注射（ICSI）技术，在高倍显微镜下将一条最优精子直接注入卵子内，大大提高受孕率。

04 生命初遇：体外受精与胚胎培养

实验室里，优质的卵子和精子在培养皿中浪漫邂逅（常规受精）或在ICSI技术帮助下精准结合。

受精成功的胚胎在模拟母体环境的恒温培养箱中开始“生命最初的分裂与成长”（培养3-5天）。

经验丰富的胚胎师如同“生命守护者”，24小时密切观察胚胎发育动态，从中筛选出最具发育潜能的优质胚胎。

趣味比喻：胚胎培养箱就是模拟子宫环境的“五星级生命摇篮”，胚胎在里面努力成长，争夺

成为“冠军宝宝”的机会。

05 希望的“播种”：胚胎移植

医生将1-2个（根据年龄、胚胎质量等因素决定）最优质的胚胎，装载在一根极其柔软的细管中，轻柔地经宫颈放入子宫腔内。过程通常无需麻醉，类似妇科检查，几分钟即可完成。

移植后，小丽需要接受黄体支持（口服或注射黄体酮），为子宫内膜“施肥”，营造温暖舒适的“土壤”迎接胚胎着床。

科学贴士：对于有遗传病风险或反复流产的家庭，可选择胚胎植入前遗传学检测（PGT），筛选出健康的胚胎进行移植。

06 揭晓时刻：妊娠检测

移植后第10-14天，是激动人心的“开奖日”！通过抽血检测β-hCG（人绒毛膜促性腺激素）水平来确认是否怀孕。

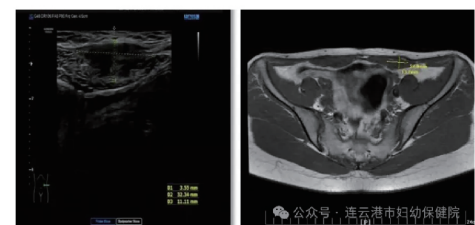
如果结果呈阳性——恭喜！成功迈入准妈妈行列，后续进入常规产检流程。如果未成功，医生会分析原因，调整方案，再次出发。（生殖医学科 许娇、朱青）

妇幼妇科成功开展首例“单孔腹腔镜腹壁子宫内

膜异位症手术”

28岁的黄女士（化名）接受过2次剖腹产，术后腹壁切口处经常疼痛，尤其是经期，疼痛剧烈，严重影响日常生活。黄女士辗转多家医院，治疗方案均是在原有剖腹产切口上切除病灶，黄女士因担忧切口太大，且传统切口一般至少长8-10cm，影响美观而犹豫不决。

黄女士随即来到连云港市妇幼保健院妇科顾品浪副主任医师门诊就诊，查体发现黄女士术后剖腹产切口内长出“小疙瘩”，这个“小疙瘩”医学上称为：腹壁子宫内



膜异位症（AWE），查体后顾主任安排了相关的辅助检查。

超声体表包块：剖宫产切口左侧上方距皮下3.5mm见不均质低回声，范围约33mm×20mm×11mm，形态欠规则，边缘不清，CDFI其内星点状血流信号。

盆腔磁共振增强扫描：左侧腹直肌内可见斑片状异常信号，T1WI呈稍高信号，T2WI呈高信号，DWI未见高信号，大小约23mX8mmX12mm。

顾品浪副主任详细了解病史并仔细检查后，结合黄女士的具体情况，为其制定了“腹腔镜下（单孔）切除病灶”的个性化手术方案。

手术过程顺利，患者术后恢复良好，现已康复出院，既解决了疾病困扰，也留住了美丽。

经脐单孔腹腔镜的破局之道

单孔腹腔镜手术，具有诸多显著优势，该技术仅需一个微切口，具有美观、疤痕少的特点；同时，手术损伤小，患者术后疼痛轻，恢复快，住院时间大幅缩短。

临床微课堂——腹壁深处的顽疾

腹壁子宫内

27周孕妇突发急症，连妇幼多学科协作打响“生命保卫战”

近日，连云港市妇幼保健院妇科联合多学科，成功为一位孕27周、突发剧烈下腹痛的孕妇实施高难度急诊手术，化解危机，母婴平安。

孕妇王女士因突发剧痛紧急入院治疗，面对妊娠合并急腹症的复杂情况，连云港市妇幼保健院立即启动MDT机制——妇科副主任医师徐进芳、外科主任医师汪洋与超声、影像、麻醉、手术室等多科室紧密协作，凭借丰富经验与精准影像评估，快速锁定元凶——高度怀疑输

卵管系膜囊肿扭转。

为最大限度保障胎儿安全、减少创伤并兼顾美观，徐进芳果断决定采用经脐单孔腹腔镜技术进行急诊手术。术中发现右侧输卵管因囊肿扭转720度已严重缺血呈紫黑色。手术团队凭借精湛技术，在单孔腹腔镜下迅速解除扭转、剥除囊肿，恢复输卵管血供，保障了母婴安全。

术后第一天，孕妇顺利转至孕产康养科进行保胎治疗。目前恢复良好，腹痛消失，胎儿稳定。

（妇科 徐进芳）

专家提醒

孕期突发剧烈、持续的单侧下腹痛，尤其伴恶心呕吐，需高度警惕附件囊肿扭转的可能，及时就医！

国家二级甲等妇幼保健院 为全市妇女儿童健康服务



港城妇幼保健
GANGCHENG FUYOU BAOJIAN

第193期(总第375期) 连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
2025年7月28日 主编：赵成 汤丽莎 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月

“一根红线激活十分党建” 连云港市妇幼保健院再获国家级荣誉

日前，2025党建引领卫生健康思想政治工作经验交流会在连云港市成功举办。该活动由中国卫生健康思想政治工作促进会主办，连云港市妇幼保健院承办，来自全国各地的近40名专家参会。会上，通报“一地一品”卫生健康思想政治工作特色品牌案例征集活动推选结果，连云港市妇幼保健院报送的《一根红线激活十分党建》从众多案例中脱颖而出，再次成功入选典型案例。

据悉，全国卫生健康系统思想政治工作2024-2025年度“一地一品”特色品牌案例征集展示活动在全国卫生健康系统共征集案例近1000余个，经六轮评审，最终遴选出典型案例43个，优秀案例96个。

交流会上，连云港市妇幼保健院党委书记赵成以“牵引一根红线 汇聚发展强音”为主题，围绕“坚持党建引领，促进高质量发展”作交流汇报。一是党建领航，撬动融合合力。围绕“6融”工作思路，即融魂铸基、融力固本、融新增效、融情聚力、融心塑魂、融炼正风，下好党建与业务“一盘棋”。二是锻造品牌，打造“一片红”。连续

夏优+惠民，市妇幼保健院多措并举助力为儿童青少年健康“充电”

随着悠长暑假的到来，连云港市妇幼保健院精心打造的“暑期儿童健康促进计划”全面启动。医院整合优质资源，推出一系列专业性强、惠民力度大的健康服务项目，涵盖脊柱侧弯、专注力提升、学习困难、步态矫正、青春期成长及科学护眼等六大主题夏令营，并同步推出免费测骨龄、HPV疫苗接种优惠、中医保健惠民服务等多项举措，为孩子们的健康成长注入专业动能，为家庭健康管理提供精准支持。

一是聚焦痛点，专业夏令营引领健康风尚。

脊柱侧弯夏令营融合专业筛查、个性化形体训练方案及家庭日常姿势管理指导。小儿骨科医师与康复治疗师联袂，通过影像学评估、肌力平衡训练、矫形体操教授，帮助孩子矫正姿势、增强核心肌群力量，为挺拔未来奠定基础。专注力提升营打破传统说教，引入前沿认知行为训练工具与趣味任务挑战。专业心理团队设计结构化课程，通过听觉注意力游戏、执行功能任务等科学训练，显著提升儿童信息处理效率与抗干扰能力，让学习事半功倍。学习困难夏令营直面读写障碍、计算障碍等神经发育性问题。多学科团队（儿保、心理、

康复、特教）深度参与，通过标准化测评精准定位问题根源，制定个性化教育干预方案，并提供家长实操策略支持，帮助孩子重拾学习信心。步态矫正营依托先进步态分析实验室，精准捕捉异常步态模式。康复治疗师结合生物力学分析，定制运动疗法及家庭训练计划，有效改善内外八字、扁平足等问题，提升运动协调性与舒适度。青春期成长营巧妙融合生理卫生知识、心理调适技巧与有效沟通方法。经验丰富的青春期保健医师与心理咨询师以工作坊形式，引导孩子科学认识身心变化、管理情绪波动、建立健康人际关系，平稳度过成长关键期。科学护眼训练营突破单纯视力检查，引入视功能评估、调节灵敏度训练及环境光改造指导。眼科医生携手中医儿科医生传授科学用眼习惯，结合雾视疗法、反转拍训练、中医视力保健等非侵入性手段，有效延缓近视进展，守护清晰“视界”。

二是普惠共享，精准服务覆盖多维需求。

婴幼儿照护科开设暑假班，解决上班族家庭托育难题。儿童内分泌遗传代谢科瞄准儿童身高促进需求，推出免费测骨龄服务，通过专业影像学评估儿童骨

骺成熟度。儿科内分泌专家现场解读报告，结合身高曲线预测未来生长潜力，为身高管理、营养调整及必要医疗干预提供科学依据，消除家长对生长发育的盲目焦虑。暑期HPV疫苗接种优惠活动全面铺开。宫颈病科、儿童健康管理科医生提供权威咨询服务，消除认知误区，引导适龄女孩（及部分推荐人群男孩）及早接种，以最经济有效的方式构筑抵御宫颈癌等HPV相关疾病的第一道防线。中医儿科特推小儿三伏贴、视力保健、穴位敷贴、体质辨识及节气养生指导等特色服务。针对儿童常见厌食、消化不良、反复呼吸道感染、体质虚弱等问题，提供“简、便、验、廉”的绿色调理方案，弘扬“治未病”理念。

三年实施“红之恋、红之路、红之远”品牌锻造计划，2024年深耕“一根红线激活十分党建”党建品牌，创新性将主题党日与思政教育、党务查房、年度目标、团队建设等相结合，开展了“党建联学共建”“健康惠民实事”等行动，推动党建与业务机制融合、理念融合、目标融合、发展融合。三是实干担当，奋力挑大梁。持续提升党建工作内涵，推动“党建+”模式，明确“融合发展、内涵提升、落实战略、创新服务”四大着力点，升级“孕产生育全链条、妇女

生命全周期、儿童生长全过程”健康服务，实施“党业融合打头阵、内涵提升勇争先、落实战略走在前、创新服务作示范”四大举措，持续为医疗保健机构改善患者就医体验贡献经验。

这是该院继2023年“24节气照亮初心之路”获得典型案例后，连妇幼持续深耕党建工作、践行初心使命的有力证明，为卫生健康系统强化党建引领、凝聚奋进力量树立了全新标杆。

四是社会反响热烈，健康理念深入人心。

活动启动以来，咨询与报名热度持续攀升。一位带孩子报名脊柱侧弯筛查的母亲感慨：“平时学业忙，总担心孩子的姿势问题。这次夏令营不仅有专业评估，还有后续训练指导，医院真正想到了家长心坎里。”参与免费测骨龄服务的张先生则表示：“清晰了解孩子的生长状况，专家指导很细致，心里踏实多了。”HPV疫苗咨询台前，多位家长在深入了解后为孩子预约了接种。

连云港市妇幼保健院“暑期儿童健康促进计划”以专业为基石，以惠民为导向，以需求为靶心，构筑起全方位、多层次的暑期儿童健康服务矩阵。这不仅是医院提升服务质量、履行社会责任的生动体现，更是推动“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变的坚实步伐。医院将持续优化服务供给，探索长效机制，让儿童健康促进的“暑期模式”焕发持久生命力，为万千家庭幸福、为健康中国宏伟蓝图筑牢最坚实的健康基石。

三是服务升级，构建全周期健康守护网络。

“暑期儿童健康促进计划”是连云港市妇幼保健院积极响应国家健康战略、推动优质医疗资源下沉、服务百姓民生的创新实践。相关负责人表示：“儿童健康是全民健康的基础，更是民族未来的希望。我们希望通过暑期这一宝贵窗口期，集中资源，以专业、系统、可及的服务，将健康关口前移，让健康促进真正融



地址：连云港市海州区秦东门大街669号
电话：0518-85805916
公交线路：8路、12路、17路、22K、游1路
投稿邮箱：fbytgx@126.com

（党委办 刘洪艳）

全国医育结合婴幼儿养育照护工作专家研讨会在连成功召开

7月17日至18日，由中国妇幼保健协会主办、中国妇幼保健协会婴幼儿养育照护专业委员会和连云港市妇幼保健院共同承办的“医育结合婴幼儿养育照护工作专家研讨会”在连云港成功召开。中国妇幼保健协会原会长陈资全、国家卫健委原副巡视员曹彬、中国妇幼保健协会副秘书长王晓勤、连云港市卫生健康委副主任张晨、连云港市妇幼保健院党委书记赵成以及来自全国各地的婴幼儿养育照护领域专家齐聚一堂，共同探讨医育结合发展。

聚焦专业发展，共谋照护未来

本次会议以“推进医育结合，提升照护质量”为主题，重点围绕婴幼儿养育照护的核心议题展开深入研讨。会议开幕式由中国妇幼保健协会副秘书长王晓勤主持，连云港市卫健委副主任张晨、连云港市妇

幼保健院党委书记赵成致欢迎辞，对与会专家的到来表示热烈欢迎，并表示连云港市妇幼保健院将充分发挥妇幼保健专业优势，助力医育结合服务模式创新。

会议期间，南京市妇幼保健院主任医师、教授董梅玲对《玩耍与玩具指导大纲》进行了严谨细致的解读。中国妇幼保健协会婴幼儿养育照护专委会主任委员许培斌就《托育综合服务中心实务指导》的框架设计进行解读，明确了后续编写分工。与会专家就《婴幼儿照护手册》《医疗保健机构婴幼儿照护门诊服务指导大纲》《育儿学校指导大纲》《托育师培训大纲》等展开热烈的讨论和审核，并一致认为，医育结合是提升婴幼儿照护服务质量的关键路径，需进一步整合医疗资源与养育照护专业力量，为婴幼儿健康成长提供科学保障。

深化医育融合，助力儿童早期发展

连云港市妇幼保健院长期致力于婴幼儿健康管理与早期发展促进工作，积极探索“医疗+养育”融合服务模式。通过此次会议，该院与全国行业专家团队深入交流，汲取先进经验，未来将持续优化婴幼儿照护服务体系，推动连云港地区医育结合服务标准化、规范化发展。

据悉，本次研讨成果经完善后发布实施，将为我国3岁以下婴幼儿照护服务体系建设 and 标准制定提供重要参考。本次研讨会的成功举办，为全国婴幼儿养育照护工作提供了重要的理论支撑和实践指导，也为连云港市妇幼健康事业的高质量发展注入了新动能。连云港市妇幼保健院将以此次会议为契机，进一步强化专业能力建设，为婴幼儿健康成长和家庭科学育儿贡献更多力量。

连妇幼举办庆祝建党104周年主题党日活动

百年奋斗铸就辉煌，一脉初心续写荣光。中国共产党走过的104年，是一部镌刻着热血与荣光的奋斗长卷，是一曲激荡着信仰与力量的时代赞歌。6月27日下午，为激励党员干部奋发作为、再创佳绩，连云港市妇幼保健院党委举办庆祝中国共产党成立104周年主题党日活动。会议在庄严肃亮的国歌声中拉开序幕。党委书记赵成讲话，院长汤丽莎主持会议，院领导班子成员、中层干部、全体党员及入党积极分子等参加了会议。

党委书记赵成向全体党员致以节日的问候。他表示，2025年上半年院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，以新发展理念推动构建新发展格局，为建设人民期待的现代化妇保院提供了坚强组织保证。

他强调，全体党员干部必须牢固树立聚精会神谋发展、一心一意干事业的坚定信念，以高度的政治自觉和行动自觉构筑起同频共振、同向发力的奋斗格局。一是要抓党建引领，凝聚发展“向心力”。加强党性教育，大力弘扬“严真细实快”的工作作风，推动党业融合，紧扣“6融6深化”工作思路，下好党建与业务“一盘棋”；打造聚才高地，营造引得进、留得住、干得好的优质生态；强化党风廉政，继续开展医药购销领域突出问题专项整治工作；擦亮文化底色，提升利用传统媒体和新媒体平台的本领，打造更多“友好型”服务品牌。二是要抓业务攻坚，锻造妇幼“硬实力”。持续提升品牌吸引力，落实“两个友好、两个行动”工作部署，深化备孕早孕和助孕中心服务内涵，持续优化专科设置和岗位设置，一体推进门诊4C与住院4N服务走深走实。持续提升专科技术竞争力，打造连云港市生殖健康与不孕不育诊疗中心，创建国家级更年期、青春保健特色专科，打造康美医学服务新阵地，补强“妇女全周期服务链”。持续提升破局发展应变量，推进“1+N”学习型科室建设工作，举办保健与临床结合案例大赛，落实好院党委与海州区卫健委党组党建结对共建任务。

院长汤丽莎就传达贯彻会议精神提出要求。要凝聚共识快速传达，开展讨论交流，找准贯彻落实的切入点和发力点，切实把思想和行动统一到院党委决策部署上来。要靶向发力狠抓攻坚，围绕医院内涵提升年，通过10个方面33项工作举措全面提升医院发展基础，对重点项目、核心指标加压推进，对难点堵点问题精准施策。要压实责任做强党建，以市委巡察整改为“突破口”和“助推器”，确保整改措施落实落细，深化巡察成果运用，为医院高质量发展注入强劲动能。

会上，对院先进党支部、优秀共产党员进行了表扬。

会前，院纪委组织党员、中层干部观看中央八项规定精神警示教育专题片《铁规矩硬杠杠》；会上还围绕党的作风建设、国学经典文化、医学人文相关书籍开展了“书香妇幼 悦读越美”读书分享会。

岁月不辍，奋斗不息。面对妇幼保健机构转型发展的新局面，妇幼人将用行动诠释初心使命、以奉献彰显党员担当，书写新时代共产党人的铿锵答卷，为建设现代化妇保院拼搏奋进！

（党委办 刘洪艳）

院院院
目愿宗
标景旨
：：：
共坚持
建妇妇
满幼幼
足方方
全健健
生针针
命，
周共
期创
服美
务公
需益
求生
的活
现质
代性
化质
妇量
保品
院牌
，
打
造
满
意
妇
幼
。

2025年7月28日 关于麻腮风疫苗接种后不良反应的那些事

在预防接种门诊工作时经常遇到有家长焦虑麻腮风疫苗接种后的不良反应，今天就给大家一起来了解一下，这个让许多妈妈谈之色变的免规疫苗，接种麻腮风疫苗是预防麻疹、腮腺炎、风疹三种传染病的重要手段，能给孩子提供有效的保护。因为部分孩子接种后会出现发热、皮疹等不良反应，这让不少家长担心。其实，这些反应多数是正常的免疫应答，了解背后的原因和正确处理方

为什么有些孩子接种后不良反应更明显？

个体免疫差异：每个孩子的免疫系统“活跃度”不同。有的孩子免疫系统对疫苗中的抗原反应更强烈，就容易出现发热、轻微皮疹等，这说明身体正在积极建立免疫屏障，是正常的免疫启动过程。

接种时的身体状态：如果孩子接种前处于轻微疲劳、受凉初期（但未出现明显症状），可能会让不良反应稍明显。不过只要接种时没有明确的发热、急性疾病，就不会影响疫苗效果。

疫苗本身的特性：麻腮风疫苗是减毒活疫苗，接种后会模拟轻微的自然感染过程，刺激免疫系统产生抗体，这个过程中可能伴随短暂的不适，属于疫苗发挥作用的正常表现。

常见不良反应及正确处理方

- 发热（最常见）
表现：通常在接种后6-12天出现，体温多在38.5℃以下，持续1-2天，少数孩子可能达到39℃左右，持续不超过3天。
处理：
体温<38.5℃：多喝温水，穿宽松衣物，用温毛巾擦拭额头、颈部等物理降温，避免捂汗。
体温≥38.5℃：可咨询医生按医嘱服用儿童专用退烧药，以缓解不适。
注意：若发热超过3天，或体温突然升至39.5℃以上，伴随精神差、抽搐等，需及时就医（排除其他感染可能）。
- 轻微皮疹
表现：接种后7-10天，面部、躯干可能出现少量散在皮疹，不疼不痒，1-3天自行消退。
处理：保持皮肤清洁，穿棉质衣物，避免抓挠，无需特殊用药。
- 其他轻微反应
少数孩子可能出现轻微咳嗽、流涕、食欲不振等，一般1-2天缓解，注意休息、清淡饮食即可。

如有以下这些情况需要及时就医

- 发热持续超过3天，或反复高热不退；
 - 皮疹密集、瘙痒明显，或伴随面部/四肢肿胀；
 - 出现精神萎靡、抽搐、呼吸困难、严重呕吐等异常症状。
- 温馨提示
接种麻腮风疫苗后出现的不良反应，大多是短暂且轻微的，这些不适微不足道。家长无需过度焦虑，密切观察孩子状态，科学护理即可。
- 如果对孩子的反应有疑问，可随时联系接种门诊或儿科医生，我们会及时为您解答。让我们一起科学看待疫苗反应，为孩子的健康保驾护航！

（儿保护理 孙黎）

从"小胖墩"到稳稳坐起——儿童保健科护士守护宝宝成长的每一步

当8个月宝宝体重已达15公斤却不会独坐时，我们的专业守护就此展开。

在充满欢声笑语的儿童保健科诊室里，每天见证着无数宝宝的成长奇迹。近日，我们接待了一位特殊的“小壮士”——8个月大的米其林（化名）。这个体重远超同龄标准的宝宝堪称“小胖墩”，虽能翻身却无法完成连续“翻滚”动作。体检后，家长的焦虑写在脸上：孩子发育滞后，过重体重影响运动能力，该如何是好？

这时，我们的育儿指导服务发挥了关键作用。

面对这个案例，儿童保健科护士不止于简单安慰，而是立即启动系统化评估：

1. 通过专业测试发现，米其林的核心肌群力量、平衡能力

及协调性不足
2. 过重体重成为大运动功能发展的重要制约因素
随即制定个性化家庭干预方案：

■ 运动训练：按照运动发育规律，现场示范安全有效的运动游戏
■ 科学喂养：提供分阶段的喂养建议，包括：评估调整奶量
避免过度依赖喂奶安抚

■ 环境优化：增加地垫自由活动时间，减少代步工具使用
■ 全面发展：配套语言刺激和精细运动训练方案

儿童保健科护士的职责远不止测量身高体重、日常护理和预防接种，我们更是：

■ 侦察兵：识别发育偏

离的早期信号

■ 教练员：制定科学可操作的训练方案

■ 支持者：提供心理疏导和育儿知识

■ 协调员：必要时转介专科医生

米其林的故事只是日常工作的缩影。我们守护的是影响一生的生命最初1000天。孩子的成长发育不可逆，专业评估就像成长道路上的明灯，帮助避开障碍，走得更稳。

如果您对宝宝的生长发育（体重、喂养、大运动、语言、精细动作等）有任何疑问，请及时带孩子进行专业评估。让我们携手为宝宝的健康成长护航！

用心守护，见证成长！

（儿童保健科 李宝荣）

暑期牙齿矫正黄金期，别让孩子的颜值输在“齿”上！

家长们，暑假来啦！孩子们欢呼雀跃享受假期时，您是否留意到孩子牙齿存在的小问题？悄悄告诉您，暑期可是牙齿矫正的绝佳时机，错过可要再等一年！连云港市妇幼保健院儿童口腔保健科提醒，把握好这个“黄金矫治期”，能让孩子少走弯路，轻松拥有整齐美牙！

对学业的干扰；家长也能有更多时间陪伴孩子复诊，监督口腔护理，保障矫正顺利进行。孩子能平稳度过适应期，等开学时就能以最佳状态投入学习啦！

需要拔牙的患者进行拔牙。

戴矫治器

在口腔洁净的情况下进行矫治器初戴，并告知注意事项。

定期复诊

根据治疗需要定期复诊，大多数一个月复诊一次。

佩戴保持器

拆除矫治器，制作保持器并按要求佩戴，定期复查矫正（摘了牙套并不是大功告成了，为了防止反弹，保持器是一定要戴的，千万不能偷懒！）

矫治器怎么选？听听专家建议！

适应症广、价格便宜、矫正效果更稳定，是很多家长的选择，但它不可自行佩戴，易发生食物残留，难清除牙菌斑，舒适度差。

金属托槽矫治器

又称为“隐形牙套”，患者可自行摘戴、相对舒适、便于口腔清洁且美观度更高、刺激性也较小，适用于金属过敏的患者，费用相对较高且需要患者按时佩戴。

（口腔科 朱倩倩）

隐形矫治器

又称为“隐形牙套”，患者可自行摘戴、相对舒适、便于口腔清洁且美观度更高、刺激性也较小，适用于金属过敏的患者，费用相对较高且需要患者按时佩戴。

（口腔科 朱倩倩）

“人人讲安全、个个会应急”市妇幼保健院扎实开展“安全生产月”活动

2025年6月是全国第24个、江苏省第32个“安全生产月”，我院围绕“人人讲安全、个个会应急——查找身边隐患”主题，深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产的重要论述和指示批示精神，坚持“人民至上、生命至上”，牢固树立安全发展理念，切实筑牢安全生产防线，多措并举开展“安全生产月”活动。

一、加强组织领导，周密部署安排

院领导高度重视，以“安全生产月”活动为契机，明确责任与工作要求，全面压实安全责任，组织、协调“安全生产月”活动实施。6月11日，院党委理论学习中心组召开学习会议暨安全生产专题研讨会，会议集体学习《坚定走好新时代中国特色应急管理之路》、《医疗机构重大事故隐患排查清单》等文件，深刻领会文件精神，分析研判我院安全生产形式及下一步工作打算，全面压实安全责任，提升应急管理能力，为推动医院高质量发展提供坚实的安全保障。

二、广泛宣传动员，营造浓厚氛围

充分利用多种宣传渠道，大力营造安全生产月活动氛围。在门诊大屏循环播放安全生产月宣传片，直观展示安全生产知识与事故案例；在医院主要出入口张贴安全月海报8张，以图文并茂的形式普及安全常识；利用东门及南门电子屏持续播放2025年安全生产月宣传视频，让安全理念深入人心。

三、开展特色活动，强化安全意识

（一）隐患辨识科普培训，

提升排查能力

组织开展隐患辨识科普培训训活动。利用病区18楼，分四个区域（病房区、办公区、公共区、值班区）模拟设置私拉乱接电线、病房违规使用大功率电器、消防通道被遮挡、办公室下班电脑未断电等30余处常见安全隐患。活动通过先排查后讲解、以考促培的方式，帮助职工掌握隐患排查要点，有效提升隐患识别排查的能力。

（二）安全生产咨询服务，解答安全疑问

6月16日邀请海州区消防救援大队在门诊大厅开展“安全宣传咨询日”活动。活动现场，通过设置咨询台、发放宣传资料等形式，为群众提供消防安全咨询，耐心解答群众关于火灾预防、应急逃生等方面的问题，并现场演示灭火器、消防栓等消防器材的使用方法，切实增强群众的消防安全意识和自防自救能力。

（三）全面排查治理隐患，消除安全隐患

各科室、各网格区域紧紧围绕消防安全、危化品安全、设备安全、治安安全、后勤安全等重点领域，开展一次全面的隐患排查治理活动。6月26日，由分管领导王国强带队，后勤、保卫联合下临床开展隐患排查专项行动，主要对UPS机房、危化品暂存点、液氧站、室外环境安全等区域开展排查，对查出的问题，立行立改，有效防范和遏制各类安全事故发生。

（四）深化教育培训，夯实安全基础

6月18日我院召开2025年安全生产月主题宣讲活动，一是由分管领导王国强主讲“从安全生产月主题谈隐患排查”，结合医院实际，深入分析安全生产形势，提出隐患排查治理工作要求和

二是邀请消防大队开展消防安全知识讲座，公安部门开展涉医警情先期处置培训。培训内容涵盖火灾预防与扑救、疏散逃生技巧、涉医警情应对策略等，各网格员、中层干部、安全员、新职工、实习生及第三方人员等150余人参加，有效提升了职工应对突发事件的能力。

（五）开展应急演练，提升实战水平

6月27日，保卫处组织开展一次应急演练，模拟人员密集场所火灾事故场景，内容包括应急响应、人员疏散、医疗救援等环节。邀请各网格区域安全员及新职工现场观摩学习，直观了解应急处置流程和

通过“安全生产月”一系列活动的开展，使全院职工的安全生产意识得到显著增强，安全操作技能和应急处置能力得到有效提升，我院将以此次活动为契机，将收获的活动及经验贯穿到医院长期的安全生产管理工作中，为患者和职工营造了更加安全、稳定的就医和工作环境。

（保卫处 朱一涵）